

**Dr. Giovanni Bistoni** Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva

## “La Cirugía Estética tiene el poder de transportarnos unos años atrás”

Adjunto en el Servicio de Cirugía Plástica del Hospital de la Ribera en Alzira, el Dr. Giovanni Bistoni cuenta además con consulta privada en el Hospital Virgen del Consuelo en Valencia. Recientemente ha sido nominado a los IV Premis a la Sanitat de la Comunitat Valenciana, en reconocimiento a su labor profesional.

### ¿Las personas recurren a la cirugía estética principalmente por un deseo de rejuvenecer?

Depende de la edad de la persona interesada a la cirugía. Una chica de 20 años que quiere un aumento mamario, no busca rejuvenecer sino ser más atractiva o ganar más confianza en sí misma. Por otro lado, podemos decir que una de las principales razones que impulsa a recurrir a la cirugía estética a muchas personas mayores de 35-40 años sí es el deseo de rejuvenecer, tanto en la forma física como mentalmente. Y es que el proceso de envejecimiento afecta al cuerpo y a la mente: si nos vemos más mayores, nos sentimos también más mayores.

La Cirugía Estética tiene el poder de transportarnos unos años atrás. Puede convertir nuestra apariencia en una imagen en equilibrio con la edad que sentimos, ayudándonos a sentirnos más relajados y confiados, y eso repercute en la forma de relacionarnos con los demás.

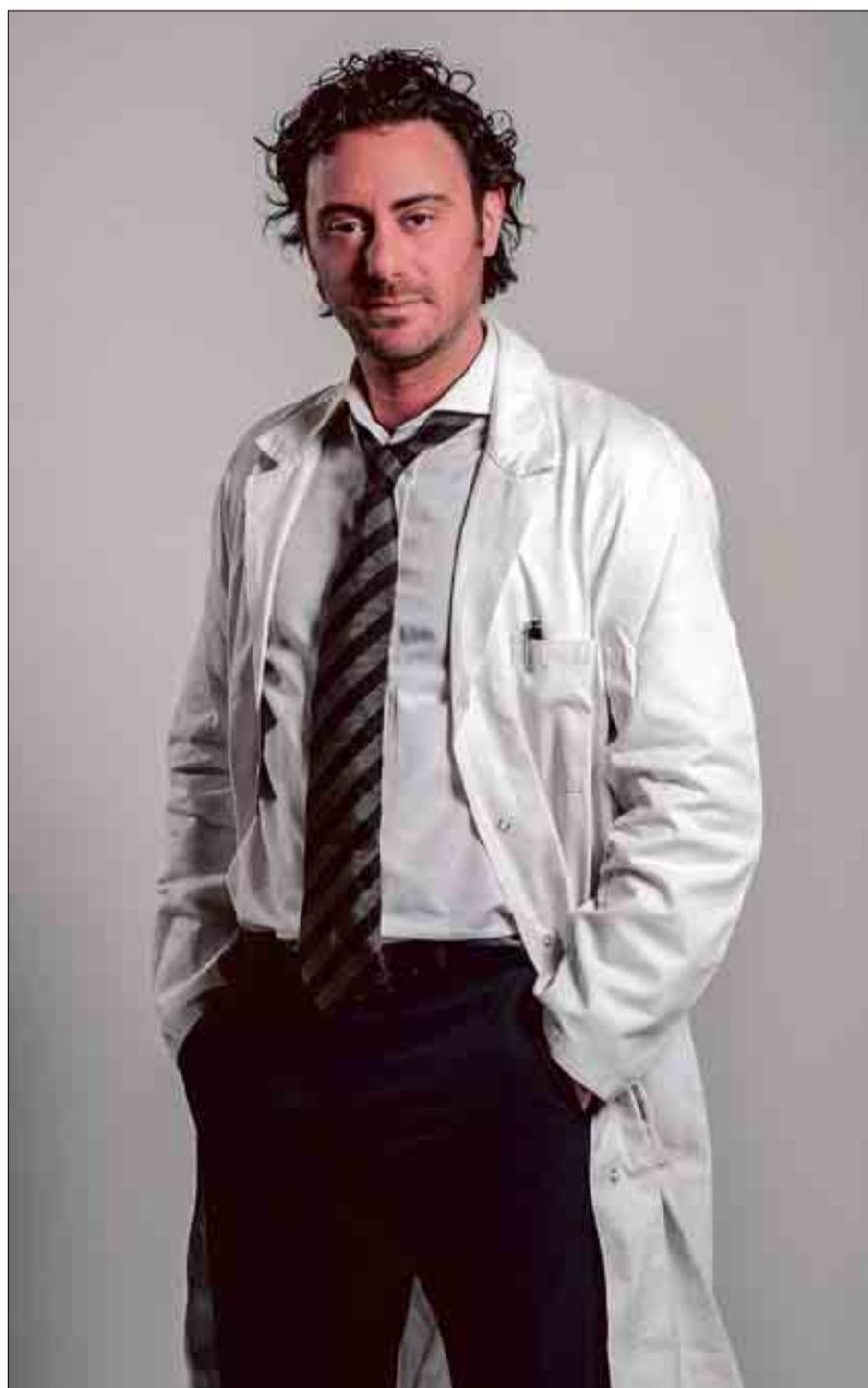
La decisión de recurrir a la Cirugía Estética debería verse motivada por el deseo de recuperar la armonía con nuestro propio cuerpo; o por la aspiración de conseguir una imagen acorde a lo que sentimos por dentro, ya sea para lograr la estética que nos gustaría tener, o para restaurar la apariencia física que nos gustaría recuperar.

■ “La apariencia no nos coloca en una posición superior a otras personas, pero nos otorga cualidades más competitivas”

### Mejorar el aspecto físico o corregir un rasgo que no nos gusta incide también en la autoestima...

Seguramente sí. Como decía Schopenhauer: “La belleza es una carta de recomendación que nos gana de antemano los corazones”. Nuestra apariencia y nuestra conversación es lo que mostramos en una primera toma de contacto, independientemente de cuáles sean nuestras ideas o pensamientos. Una persona nos gusta, si se gusta tanto a sí mismo como a los demás.

En el mundo laboral por ejemplo, un físico agradable y armonioso puede ayudarnos a ser más



competitivos frente a los demás, tanto porque nos aporta una mayor autoestima y seguridad en nosotros mismos, como por estar mejor aceptados por los demás. Si bien es cierto que la apariencia no nos coloca en una posición superior a otras personas, sí nos otorga unas cualidades más competitivas.

### El volumen y aspecto del pecho es una de las principales preocupaciones estéticas en una mujer ¿Usted trabaja mucho en cirugía de mama?

Me dedico mucho a la cirugía de mama porque es una cirugía que me apasiona muchísimo, tanto

en su faceta puramente estética como en su parte reconstructiva, por ejemplo en mujeres que han sufrido un cáncer de mama. También hay que añadir que este tipo de cirugía es la más demandada en la Comunidad Valenciana.

### Se suele hablar del aumento de mama, pero hay muchas cirugías relacionadas con el pecho...

Si queremos modificar la forma, la posición o el tamaño del pecho, tendremos que recurrir a cirugías que no sean solamente aumentos simples. En caso de hipertrofia mamaria (mamas muy grandes), se optará por una mamoplastia de reducción;

en caso de ptosis mamaria (mamas caídas), a una mastopexia (lifting de mamas) con o sin prótesis, por ejemplo. Las mamas pueden sufrir todo grado de alteraciones, debidas a desequilibrios hormonales, embarazo, pérdida de peso, etc., que pueden precisar arreglos específicos; además de anomalías congénitas típicas de las mamas, como fuertes asimetrías, mamas tuberosas o las anomalías de pared torácica, como pectus excavatum o carinatum, que pueden contribuir a deformar el aspecto y la forma de las mamas. Por último, y no por ello menos importante, todas la cirugías necesarias para la reconstrucción de mama en aquellas pacientes que han sufrido tratamientos quirúrgicos previos por neoplasia mamaria.

### ¿Qué otras cirugías le demandan más sus pacientes? ¿Liposucciones y blefaroplastias son, por ejemplo, cada vez más frecuentes?

Las intervenciones más demandadas después de la cirugía de mama son la liposucción y la blefaroplastia. Valencia cuenta con un clima cálido: la gente no suele ir muy abrigada, quizás esa sea una de las razones por las que hay tanta demanda de liposucciones, al igual de las abdominoplastias (aunque menos frecuentes) en hombres y mujeres que han perdido mucho peso o post embarazo. La blefaroplastia es cada vez más demandada, sobre todo en los hombres, porque proporciona un rejuvenecimiento facial y la desaparición de esa área de perenne cansancio que unos párpados envejecidos pueden dar.

■ “La Cirugía Plástica es una ciencia en continua evolución: la medicina regenerativa puede abrir horizontes inesperados”

### Hace unos meses usted llevó a cabo con éxito una reconstrucción de vagina a una paciente. Un caso complejo con repercusión internacional... ¿En qué consistió la intervención?

Logramos reconstruir en el Hospital de la Ribera la vagina de una paciente que sufría una estrechez vaginal idiopática grave, que le impedía mantener relaciones sexuales. Gracias a técnicas de microcirugía, utilizamos un trozo de intestino delgado para volver a dar anchura y longitud a la neovagina, utilizando como acceso una cicatriz abdominal de una cirugía previa. Conseguimos, por tanto, llevar a cabo la reconstrucción sin cicatrices adicionales y, sobre todo, sin cicatrices en el área genital. La cirugía fue un éxito rotundo y desató mucho interés en los medios internacionales.

### ¿La Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva debe ir abriéndose cada día más camino para aportar soluciones allí donde se precisen?

La cirugía plástica es una ciencia en continua evolución. Las técnicas de microcirugía pueden servir para solucionar problemas que antes eran inalcanzables. Toda la investigación sobre lo que llamamos “medicina regenerativa” puede dar paso a resultados excepcionales y abrir horizontes inesperados.